

Psychopharmaka

Erste Praxistipps für den Umgang im Alltag

Aufbau

- 1) Definition Psychopharmaka
- 2) Relevanz des Themas
- 3) Typische Herausforderungen
- 4) Vertrauensperson einbeziehen
- 5) Tipps aus der Praxis
- 6) Fazit



1) Definition Psychopharmaka

- Medikamente, die Psyche beeinflussen
- Verordnung: Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Ziel: Symptome lindern, nicht heilen!
- Große Vielfalt
- Ärztliche Verordnung
- Kombinationsbehandlung



2) Relevanz des Themas

- Psychische Erkrankungen und Psychopharmaka Verordnung weit verbreitet
- Einfluss auf Alltag, Verhalten und soziale Beziehungen

-> Basiswissen und fundierte Meinung notwendig



3) Typische Alltags-Herausforderungen

- Informationslücken und Fehleinschätzungen
- Einnahmefehler, Vergessen
- Falsche Erwartungen
- Nebenwirkungen, Wechselwirkungen
- Informationsdefizit in der Arzt-Patientenkommunikation
- Stigmatisierung



4) Vertrauensperson einbeziehen

- Austausch
- Beobachten & Rückmeldungen geben
- Wissen erwerben
- Unterstützung beim Stellen von Medikamenten
- Rechtzeitige Nachbestellung von Rezepten & Medikamenten
- Erinnerung und Unterstützung bei Terminen und Aufgaben



5) Tipps aus der Praxis

- Medikamentenpläne
- Medikamentenbox
- Erinnerungshilfen, Apps
- Beipackzettel

The collage features four items related to medication management:

- Medikation:** A medication plan titled "Seite 1 von 1" with a table for recording medication.
- Wirkstoff:** A list of medications including Ramipril, Hydrochlorothiazid, Clopidogrel, Simvastatin, and Insulin-Isophan.
- Bedarfsmedikation:** A list of emergency medications including Glyceroltrinitrat (Nitroglycerin), Diphenhydramin, and Kombipräparat.
- zeitlich befristet:** A section for time-limited medication, listing Cefaclor.
- Wichtige Angaben:** A section for important information, listing "Sofort mit Einnahme" and "Bitte messen Sie!".
- Beipackzettel:** A detailed leaflet for Doxepin STADA 50 mg film-coated tablets, including usage instructions, warnings, and side effects.

Quelle: STADA Consumer Health & STADAPHARM GmbH 2025: Doxepin. Bad Vilbel

https://www.stada.de/media/pip/42w3/doxepin_50mg_film-coated-tablets_de.pdf,
Quelle: https://www.stada.de/media/pip/42w3/doxepin_50mg_film-coated-tablets_de.pdf, Stand: 31.05.25

https://www.stada.de/media/pip/42w3/doxepin_50mg_film-coated-tablets_de.pdf, Stand: 31.05.25

6) Fazit

- Basiswissen schafft Sicherheit
- Vertrauenspersonen können zur Stabilisierung beitragen
- Typische Stolpersteine erkennen und vermeiden
- Praktische Hilfsmittel gezielt einsetzen



Quellen

- **Amrhein, Christine (2012):** Psychopharmaka: Medizin zur Linderung psychischen Leids. Hg. v. therapie.de. Online verfügbar unter <https://www.therapie.de/psyche/info/therapie/psychopharmaka/ueberblick/>, zuletzt aktualisiert am 10.05.2025, zuletzt geprüft am 10.05.2025.
- **Osterfeld, Margret (2017):** Umgang Mit Psychopharmaka. Unter Mitarbeit von Barbara Diekmann und Nils Greve. 5th ed. Köln: BALANCE BUCH + MEDIEN VERLAG.
- **Peters, Anke (2019):** Klinische Sozialarbeit und Psychopharmaka. Zur Rolle der Profession beim Einsatz von Medikamenten in der Arbeit mit Menschen mit psychischer Erkrankung.
- Eigene Praxiserfahrungen aus der sozialpädagogischen Arbeit (ambulant betreutes Wohnen, psychosoziale Beratung), Stand 2024/2025.

